

FELLNER

Coaching & More

Meta Coaching / Grundsätze

Meta Coaching

- erfolgreich und zufrieden mit neuem Bewusstsein!

Die Praxis hat gezeigt, dass es einer effektiven und erfolgreichen Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung dienlich ist, seine täglichen „**Hausaufgaben**“ zu machen und sich kontinuierlich mit nachfolgenden Fragen (Auszug) auseinanderzusetzen:

- Habe ich klar Stellung bezogen und meinen Standpunkt vertreten?
- Habe ich klare Ja oder Nein Entscheidungen getroffen?
- Habe ich in allen Lebensbereichen meine Lebensführung und Verantwortung übernommen?
- Habe ich immer nach dem „ersten Gefühl“ (intuitiv) entschieden?
- Nehme ich meine Themen „**Hausaufgaben**“ in meinem Leben auf und setze ich mich damit auch auseinander?
- Was zeigt mir meine Umgebung auf (Reflexion)? Was ärgert mich bzw. was bewundere ich bei anderen?
- Lebe ich in der Realität oder in einer Illusion (Traumwelt)?
- Verbringe ich viel Zeit in meinem Leben mit Gedanken (Ängste, Sorgen...) über etwas, was nie eintreten wird?
- Lebe ich jederzeit offen und ehrlich zu mir Selbst und zu anderen?
- Entsprechen meine Entscheidungen meinem Höchsten Wohl?
- Entsprechen meine Entscheidungen meinem Seelen-/ Lebensplan?

Richtige Entscheidungen → Energielevel hoch → Wohlfühlen

Falsche Entscheidungen → Energielevel nieder → Unwohlsein

Bitte prüfen: Welche Module können mir bei meiner weiteren Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung die erforderliche Unterstützung leisten?